

ชมรมกีฬาฟุตบอลตำบลคูริง  
หมู่ที่ ๓ ตำบลคูริง อำเภอลำชะ  
จังหวัดชุมพร ๘๖๑๔๐

พ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ส่งแบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคูริง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑ ชุด
- ๒. ประกาศจัดตั้ง "ชมรมกีฬาฟุตบอลตำบลคูริง" จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคูริง ได้แจ้งประชาสัมพันธ์ให้  
หน่วยงาน หรือกลุ่มองค์กร เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ สำหรับดำเนินกิจกรรมในด้าน  
ส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคให้แก่ประชาชนในพื้นที่นั้น

ในการนี้ "ชมรมกีฬาฟุตบอลตำบลคูริง" ได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะ  
กีฬาฟุตบอล และส่งโครงการฯ มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินโครงการดังกล่าว หวังเป็น  
อย่างยิ่งว่าจะได้รับการพิจารณาจากคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคูริง  
ด้วยดี ขอขอบคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา



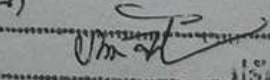
(นายสายชน จิตภิรมย์)

ประธานกรรมการชมรมกีฬาฟุตบอลตำบลคูริง

คุณ ประจักษ์...

นายสายชน...

ลงชื่อ



มีศักดิ์ อมต-คูริง

๒๕ กค พ

เรียน ประธานกองทุนฯ

ชมรมกีฬาฟุตบอลตำบลคูริง

ได้ยื่นโครงการเพื่อ ขอรับเงิน สนับสนุน จากกองทุนฯ

เพื่อไปจัดทำโครงการ สร้างเสริม สุขภาพ และพัฒนา

ทักษะกีฬาฟุตซอล จำนวนเงิน 55,๖๐๐ - บาท

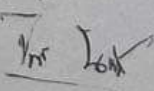
เนื่องจากโครงการดังกล่าว ไม่ได้มีใน แผน

การใน ประจำปี ๒๕๖๕ ของกองทุนฯ

หากพิจารณา จะสนับสนุน เห็นควร นำเข้า

ที่ประชุม คณะกรรมการ กองทุน เพื่อเสนอ เติมแผน

และขอ นาย เห็นชอบ สนับสนุน โครงการ ดังต่อไปนี้



Handwritten notes and signatures at the bottom right of the page.

กองทุนฯ

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันคุณภาพองค์การบริหารส่วนตำบลคูริง ปี ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเสนอโครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะกีฬาฟุตบอล

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลคูริง

ด้วย “ชมรมกีฬาฟุตบอลตำบลคูริง” มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะกีฬาฟุตบอล ในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยขอรับเงินสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน ๕๕,๗๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะกีฬาฟุตบอล

### หลักการและเหตุผล

สังคมปัจจุบันเป็นสังคมที่ต้องดิ้นรน ต่อสู้ และมีการแข่งขันสูงทำให้คนลืมนึกที่จะใส่ใจในวิถีชีวิตประจำวัน โดยเฉพาะเรื่องการกินอยู่มนุษย์ได้คิดค้นเทคโนโลยีขั้นสูงมากมายเพื่ออำนวยความสะดวก และ ความสุขสบายความมั่งคั่งให้แก่ตนเอง จนกระทั่งแยกตนเองออกจากธรรมชาติ ไม่ไว้ใจธรรมชาติปรับปรุงเปลี่ยนแปลงธรรมชาติ โดยหวังว่าจะให้ตนเองชนะและอยู่เหนือธรรมชาติพัฒนาด้านวัตถุอย่างไม่มีที่สิ้นสุด มองออกนอกตนเอง การกินอยู่เปลี่ยนไปครอบครัวต่างคนต่างไป พัฒนาไปสู่ระบบบริโภคนิยม ยึดติดในรูป เสียง กลิ่น รสสัมผัส อย่างถอนตัวไม่ขึ้นจึงนำพาให้มนุษย์สมัยใหม่ต้องเผชิญหน้ากับความเสื่อมถอยของสุขภาพทางกาย ใจอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ทำให้สุขภาพ ปัญหาเกี่ยวกับภาวะสุขภาพก็เกิดการเปลี่ยนแปลงไป เกิดแบบแผนการเจ็บป่วยและการเสียชีวิต ซึ่งมีการเปลี่ยนจากโรคติดต่อมาเป็นโรคไม่ติดต่อ ซึ่งโรคดังกล่าวเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ตัวอย่างเช่นโรค เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ มะเร็ง ฯลฯ และเมื่อเกิดภาวะการเจ็บป่วย คนเราส่วนใหญ่มักจะไปหาแพทย์เพื่อให้หายจากความเจ็บป่วย และเมื่อพูดถึงเรื่องสุขภาพและความเจ็บป่วยคนส่วนมากก็มักจะนึกถึงแพทย์ โรงพยาบาล รวมทั้งมีภาพของเครื่องมือทางการแพทย์ เช่น เครื่องมือวัดระดับความดันโลหิต หูฟังการเต้นของหัวใจ เป็นต้น นอกจากนั้นเมื่อพูดถึงความเจ็บป่วย คนส่วนมากมักก็รับรู้ว่าเป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเฉพาะกับบุคคล เป็นประสบการณ์ส่วนตัวของบุคคลที่เจ็บป่วย เป็นผลของการกระทำหรือที่เกี่ยวกับเฉพาะบุคคลนั้น

การเล่นกีฬานั้นถือเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยส่งเสริมคนทุกคนในกลุ่มเด็กวัยเรียน เยาวชน และประชาชน ได้มีสุขภาพที่แข็งแรง ปลอดภัยจากโรค ได้พัฒนาการทางร่างกายและจิตใจสมวัย มีรูปร่างสมส่วน มีความฉลาดทางสติปัญญาและอารมณ์ มีทักษะชีวิตและพฤติกรรมที่เหมาะสม ป้องกันและลดปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมด้านเพศสัมพันธ์ ป้องกันไม่ให้อายุสั้นเข้าสู่ยาเสพติด เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ให้อายุยืนและเยาวชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มที่มีปัญหาด้านสุขภาพ กาย จิตและสังคม ได้รับการช่วยเหลือ ดูแลสุขภาพหันมาออกกำลังกาย สำหรับในกลุ่มวัยทำงานนั้น สามารถลดปัจจัยเสี่ยงจากการทำงาน ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยง เช่นปัญหา ยาเสพติด การติดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ในการเล่นกีฬา ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี กีฬามีได้จำกัดอยู่เพียงกิจกรรมนันทนาการเพื่อการออกกำลังกายและการใช้เวลาว่างให้ผ่านไปเท่านั้น แต่ก็ยังเป็นกลไกสำคัญในการพัฒนามนุษย์ เราสามารถส่งเสริมการมีสุขภาพดีและป้องกันตัวเองจากโรคต่างๆ ได้

จากความสำคัญของกีฬาที่มีผลดีต่อสุขภาพ ชมรมกีฬาฟุตบอลตำบลคูริง เล็งเห็นว่าควรมีกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ โดยส่งเสริมให้ เด็กวัยเรียน เยาวชน ตลอดจนกลุ่มคนวัยทำงานได้ใช้เวลาว่างเพื่อฝึกซ้อม พัฒนาทักษะกีฬาฟุตบอล เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายให้มีสุขภาพที่ดี ปลอดภัยจากภาวะเสี่ยงต่างๆ ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ห่างไกลยาเสพติดและอบายมุขต่างๆ ทำให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายแก่เด็กวัยเรียนและเยาวชนในชุมชน

๒. เพื่อใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ป้องกันไม่ให้วัยรุ่น เยาวชน และกลุ่มคนวัยทำงาน ในชุมชนเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยาเสพติด
๓. เพื่อป้องกันการแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้า และผู้มีภาวะเสี่ยงในเด็ก เยาวชนและกลุ่มคนในวัยทำงาน
๔. เพื่อลดปัญหาในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มที่มีปัญหาด้านสุขภาพกาย จิต และสังคม ในเด็ก เยาวชน และกลุ่มคนในวัยทำงาน
๕. เพื่อลดปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงด้านเพศสัมพันธ์ โรคติดต่อด้านเพศสัมพันธ์ในกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชนในชุมชน

## ๒. วิธีการดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ เพื่อจัดเตรียมสนามในการฝึกซ้อม
๓. ประสานผู้ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินโครงการ ประชาสัมพันธ์เด็ก เยาวชน และประชาชนในวัยทำงาน เข้าร่วมฝึกซ้อมเพื่อพัฒนาทักษะด้านกีฬาฟุตบอล
๔. ติดตามประเมินผลการดำเนินโครงการ  
ช่วงที่ ๑ ติดตามการจัดกิจกรรมช่วงฝึกซ้อมเพื่อพัฒนาทักษะทางการเล่น กีฬาฟุตบอล ระหว่างเดือน สิงหาคม - กันยายน ๒๕๖๕  
ช่วงที่ ๒ ติดตามการจัดกิจกรรมการแข่งขันฟุตบอล เพื่อประเมินผล การใช้จ่ายงบประมาณในช่วงที่ ๑
๕. สรุปผลการดำเนินงาน และ รายงานให้คณะกรรมการกองทุนฯ ทราบเมื่อสิ้นสุดโครงการ

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๒ คน

- สมาชิกชมรมกีฬาฟุตบอลตำบลคูริง จำนวน ๒๑ คน
- กลุ่มคนวัยทำงาน จำนวน ๑๐ คน
- โค้ช ผู้ฝึกซ้อม จำนวน ๑ คน
- รวมทั้งสิ้น ๓๒ คน

## ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

- ช่วงที่ ๑ ฝึกซ้อมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะกีฬาฟุตบอล ระหว่าง เดือน สิงหาคม - กันยายน ๒๕๖๕ (เบิกจ่ายงบประมาณ)
- ช่วงที่ ๒ จัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอล เพื่อติดตามประเมินผล ความสำเร็จ การพัฒนาทักษะของการฝึกซ้อม เดือน ตุลาคม ๒๕๖๕ (ไม่เบิกจ่ายงบประมาณ)

## ๕. สถานที่ดำเนินการ

ลานกีฬาอเนกประสงค์ บ้านวังมะปราง หมู่ที่ ๓ ตำบลคูริง อำเภอท่าแซะ จังหวัดชุมพร

## ๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลคูริง จำนวน ๕๕,๗๐๐ บาท (ห้าหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการจัดเตรียมสถานที่
  - ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
  - ค่าจัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ ในการปรับปรุงสนามเพื่อฝึกซ้อม เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
  - ค่าไฟสปอร์ตไลท์ ติดตั้งบริเวณสนาม จำนวน ๔ ดวง เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
  - ค่าตาข่ายประตูฟุตบอล (ตาข่ายใหญ่) เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๒. ค่าวัสดุ อุปกรณ์การฝึกซ้อม

- ลูกฟุตบอล จำนวน ๖ ลูก

เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท

๓. ค่าตอบแทน โค้ชในการฝึกซ้อมนักกีฬา จำนวน ๗ วันๆละ ๕๐๐ บาท

เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

๔. ค่าอาหารและเครื่องดื่ม (สำหรับนักกีฬา และโค้ช จำนวน ๗ วัน)

เป็นเงิน ๒๒,๔๐๐ บาท

- วันละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๓๒ คน เป็นเวลา ๗ วัน (๑๐๐x๓๒x๗)

๕. ค่าชุดกีฬาสำหรับนักกีฬา และโค้ชที่เข้ารับการฝึกซ้อม

- ชุดกีฬา จำนวน ๓๒ ชุดๆละ ๓๐๐ บาท

เป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท

- เสื้อเอี๊ยม จำนวน ๑๐ ตัวๆละ ๑๒๐ บาท

เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

๖. ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่จำเป็น เช่น ยาและเวชภัณฑ์ต่างๆ

เป็นเงิน ๑,๐๕๐ บาท

รวมทั้งสิ้น เป็นเงิน ๕๕,๗๐๐ บาท

ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กและเยาวชนในชุมชนได้ออกกำลังกาย มีสุขภาพที่ดี
๒. เด็ก เยาวชน และกลุ่มคนวัยทำงาน ได้ใช้เวลาว่างเป็นประโยชน์ ลดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยาเสพติด
๓. เด็ก เยาวชนและกลุ่มคนในวัยทำงาน ไม่มีภาวะโรคซึมเศร้า ลดภาวะเสี่ยง
๔. เด็ก เยาวชน กลุ่มคนวัยทำงานมีสุขภาพกาย จิต และสังคม ที่ดี
๕. ลดปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงด้านเพศสัมพันธ์ โรคติดต่อด้านเพศสัมพันธ์ในกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชนในชุมชน

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

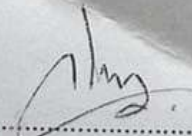
ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....ชมรมกีฬาฟุตบอลตำบลคูริง.....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
  - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
  - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
  - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
  - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....
- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
- ๑. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นายสายชน จิตภิมย์)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการชมรมกีฬาฟุตบอลตำบลคูริง  
วันที่..... 21 ..... เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕



## รายงานโครงการ โครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะกีฬาฟุตบอล

### ๑. ผลการดำเนินงาน

สังคมปัจจุบันเป็นสังคมที่ต้องดิ้นรน ต่อสู้ และมีการแข่งขันสูงทำให้ผู้คนลืมนึกที่จะใส่ใจในวิถีชีวิตประจำวัน โดยเฉพาะเรื่องการกินอยู่มนุษย์ได้คิดค้นเทคโนโลยีขั้นสูงมากมายเพื่ออำนวยความสะดวก และ ความสุขสบายความมั่งคั่งให้แก่ตนเอง จนกระทั่งแยกตนเองออกจากธรรมชาติ ไม่ไว้ใจธรรมชาติ ปรับปรุงเปลี่ยนแปลงธรรมชาติ โดยหวังว่าจะให้ตนเองชนะและอยู่เหนือธรรมชาติพัฒนาด้านวัตถุอย่างไม่มีที่สิ้นสุด มองออกนอกตนเอง การกินอยู่เปลี่ยนไปครอบครัวต่างคนต่างไป พัฒนาไปสู่ระบบบริโภคนิยม ยึดติดในรูป เสียง กลิ่น รสสัมผัส อย่างถอนตัวไม่ขึ้นจึงนำพาให้มนุษย์สมัยใหม่ต้องเผชิญหน้ากับความเสื่อมถอยของสุขภาพทางกาย ใจอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ทำให้สภาพปัญหาเกี่ยวกับภาวะสุขภาพก็เกิดการเปลี่ยนแปลงไป เกิดแบบแผนการเจ็บป่วยและการเสียชีวิต ซึ่งมีการเปลี่ยนจากโรคติดต่อมาเป็นโรคไม่ติดต่อ ซึ่งโรคดังกล่าวเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ตัวอย่างเช่นโรค เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ มะเร็ง ฯลฯ และเมื่อเกิดภาวะการเจ็บป่วย คนเราส่วนใหญ่มักจะไปหาแพทย์เพื่อให้หายจากความเจ็บป่วย และเมื่อพูดถึงเรื่องสุขภาพและความเจ็บป่วยคนส่วนมากก็มักจะนึกถึงแพทย์ โรงพยาบาล รวมทั้งมีภาพของเครื่องมือทางการแพทย์ เช่น เครื่องมือวัดระดับความดันโลหิต หูฟังการเต้นของหัวใจ เป็นต้น นอกจากนั้นเมื่อพูดถึงความเจ็บป่วย คนส่วนมากมักรับรู้ว่าเป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเฉพาะกับบุคคล เป็นประสบการณ์ส่วนตัวของบุคคลที่เจ็บป่วย เป็นผลของการกระทำหรือที่เกี่ยวกับเฉพาะบุคคลนั้น

ชมรมกีฬาฟุตบอลตำบลคูริง เล็งเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพของเด็กเยาวชน และประชาชน เพื่อให้มีสุขภาพที่แข็งแรง ปลอดภัยจากโรค ได้พัฒนาการทางร่างกายและจิตใจสมวัย มีรูปร่างสมส่วน มีความฉลาดทางสติปัญญาและอารมณ์ มีทักษะชีวิตและพฤติกรรมที่เหมาะสม ป้องกันและลดปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมด้านเพศสัมพันธ์ ป้องกันไม่ให้วัยรุ่นเข้าถึงยาเสพติด เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ให้วัยรุ่นและเยาวชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มที่มีปัญหาด้านสุขภาพ กาย จิตและสังคม ได้รับการช่วยเหลือ ดูแลสุขภาพหันมาออกกำลังกาย สำหรับในกลุ่มวัยทำงานนั้น สามารถลดปัจจัยเสี่ยงจากการทำงาน ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยง เช่นปัญหายาเสพติด การติดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ในการเล่นกีฬา ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี กีฬามีได้จำกัดอยู่เพียงกิจกรรมนันทนาการเพื่อการออกกำลังกาย และการใช้เวลาว่างให้ผ่านไปเท่านั้น แต่ก็ยังเป็นกลไกสำคัญในการพัฒนามนุษย์ เราสามารถส่งเสริมการมีสุขภาพดี และป้องกันตัวเองจากโรคต่างๆ จึงจัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะกีฬาฟุตบอล ประโยชน์ที่ได้รับ ดังนี้

๑. เด็กวัยเรียนและเยาวชนในชุมชนได้ออกกำลังกาย
๒. กลุ่มวัยรุ่น เยาวชน และกลุ่มคนวัยทำงาน ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยาเสพติด
๓. เพื่อป้องกันการแก้ไขปัญหาภาวะซึมเศร้า และผู้มีภาวะเสี่ยงในเด็ก เยาวชนและกลุ่มคนในวัยทำงาน
๔. เยาวชน และกลุ่มคนในวัยทำงานไม่มีปัญหาด้านสุขภาพกาย จิต มีสุขภาพจิตและสุขภาพกายดีขึ้น
๕. ปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงด้านเพศสัมพันธ์ โรคติดต่อด้านเพศสัมพันธ์ในกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชนในชุมชนลดลง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๓๒.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๕๕,๗๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๕๖,๕๖๐ บาท คิดเป็น ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์

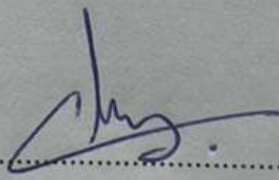
๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) -

แนวทางแก้ไข -

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นายสายชน จิตภิรมย์)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการชมรมกีฬาฟุตบอลตำบลคูริง

**สรุปรายละเอียดค่าใช้จ่าย**  
**โครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะกีฬาฟุตบอล**

\*\*\*\*\*

งบประมาณ (๕๕,๗๐๐ บาท)

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ จำนวน ๕๕,๗๐๐ บาท (ห้าหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)  
รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าน้ำมันมวย เล่มที่ ๑๕๕ เลขที่ ๗๗๔๖ เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท
  ๒. ค่าชุดกีฬา และเสื้อเอี๊ยม เล่มที่ ๒ เลขที่ ๑๐ เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท /
  ๓. ค่าตาข่ายฟุตบอล และลูกฟุตบอล เล่มที่ ๑๕๕ เลขที่ ๗๗๔๕ เป็นเงิน ๗,๖๐๐ บาท /
  ๔. ค่าป้ายไว้นิลโครงการฯ เล่มที่ ๕ เลขที่ ๒๐ เป็นเงิน ๗๕๐ บาท /
  ๕. ค่าสปอร์ตไลท์ เล่มที่ ๑ เลขที่ ๑ เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท /
  ๖. ค่าสีและอุปกรณ์ จำนวน ๕ รายการ เล่มที่ ๐๘๖ เลขที่ ๔๒๕๑ เป็นเงิน ๖,๑๑๐ บาท /
  ๗. ค่าตอบแทนโค้ชในการฝึกซ้อมนักกีฬา จำนวน ๗ วันๆละ ๕๐๐ บาท เล่มที่ ๑ เลขที่ ๑ เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท /
  ๘. ค่าอาหารและเครื่องดื่ม เล่มที่ ๑ เลขที่ ๑ เป็นเงิน ๒๒,๔๐๐ บาท /
- รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน ๕๖,๕๖๐ บาท เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลคูริง เป็นเงิน ๕๕,๗๐๐ บาท



กิจกรรมช่วงที่ ๑ กิจกรรมช่วงที่ ๑ ฝึกซ้อมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะกีฬาฟุตบอล



ช่วงที่ ๒ ติดตามการจัดกิจกรรมการแข่งขันฟุตบอล เพื่อประเมินผล การใช้จ่ายงบประมาณในช่วงที่ ๑